

**Processo de Empowerment das Mães Adolescentes
do bairro do Alto da Cova da Moura
1 de Abril 2004 até 31 de Março 2006**

OBJECTIVOS

1. Acompanhar as mães adolescentes no processo da sua integração na sociedade portuguesa
2. Proporcionar apoio na estruturação
 - **do projecto de vida**
 - Proporcionar às mães adolescentes acompanhamento na descoberta e inventariação das suas competências pessoais e sociais
 - Acompanhar as mães adolescentes na reflexão sobre as relações de amizade e as relações com o(s) companheiro(s)
 - **do seu projecto socio-profissional**
 - Processo de validação de competências
 - Emprego Apoiado / Job-coaching
3. Proporcionar a auto-estima e auto-crítica, numa base de empowerment
4. Acompanhar as mães adolescentes numa perspectiva “sistémica”.
5. Incentivar a reflexão sobre “GENDER”

METODOLOGIA

O empowerment e a teoria da interligação constituam linhas base do nosso trabalho.

Optamos para um acompanhamento muito ligado à vivência dos adolescentes e por uma metodologia activa e de exploração.

Apostamos num trabalho em conjunto de 1 técnico@ da área social, 1 perit@ de experiência.

Jovens mulheres entre 20 e 30 anos, o grupo da vintequatria, que viveram a realidade de mãe adolescente, vão acompanhar o programa, disponibilizando as suas experiências, tendo eles próprio acesso à reflexão e ao acompanhamento necessário para integração da sua pessoa e da sua família. (educação de pares).

No quadro da teoria da interligação, pretendemos reatar o trabalho de acompanhamento dos companheiros das mães adolescentes.

Pretendemos igualmente valorizar as experiências de jovens, que participaram em cursos de formação ou que assumiram responsabilidades no Moinho para participar neste processo.

Estruturação do Projecto:

Abril 2004:

1. Acompanhamento das mães adolescentes na integração social na sociedade portuguesa:

- no processo de nacionalidade de si-próprio
- no processo de legalização dos seus filhos
- no pedido do Rendimento Mínimo
- nas consultas ao Centro de Saúde / Hospital
- na inserção na escola e/ou no emprego
- na relação com amigos/companheiros presos
- na descoberta do direito da família

2. Constituição de 3 grupos:

- ❖ o grupo de mães adolescentes para o curso
- ❖ o grupo da vintequatria
- ❖ o grupo dos “companheiros”

3. Acompanhamento das crianças das mães adolescentes

- levantamento das necessidades das crianças
- encaminhamento das crianças para os serviços respectivos
- inserção das crianças em creches ou amas
- apoio directo ao desenvolvimento das crianças

4. Estruturação do curso:

Pretende-se elaborar em conjunto com as mães adolescentes

- O programa do curso, partindo duma proposta (ver anexo).
- As regras de funcionamento, no quadro das Traves Mestras do Moinho.

5. Formação permanente da equipa coordenadora

Maio – Agosto 2004: Curso das mães adolescentes (ver anexo)

Coordenação do curso:

- ❖ 1 Técnico do projecto
- ❖ 1 Perito de Experiência

Acompanhamento do curso pela Vintequatria: cada jovem da vintequatria acompanha 3 mães adolescentes.

Formação complementar para

- ❖ Os companheiros
- ❖ As mães adolescentes, que não podem participar no curso

Acompanhamento das crianças

- ❖ das mães adolescentes integradas no curso
- ❖ das mães adolescentes, não integradas no curso
- ❖ da vintequatria

Formação permanente da equipa

Actividades de “experimentação” no mês de Agosto

Setembro 2004 – Março 2006: Fase da integração individual e comunitária através dum Contrato Familiar

Acompanhamento das mães adolescentes na integração individual a nível:

- familiar
- escolar ou profissional, na base do balanço de competências.

A equipa acompanha as mães adolescentes no sentido de ultrapassar as barreiras existentes para a concretização do seu projecto de vida e do seu projecto profissional.

As opções podem se situar a nível de

- ❖ reinserção na escola com apoio escolar (explicador) ou
- ❖ participação num curso de formação profissional, ou
- ❖ inserção em estágio ou emprego (job coaching) ou
- ❖ criação de auto-emprego

Numa perspectiva sistémica será desencadeada uma pesquisa dos trajectos dos pais / avos, em conjunto com as mães adolescentes.

Continuação de detecção/ acompanhamento de novas mães adolescentes.

Programa de acompanhamento das crianças das mães adolescentes.

A vintequatria é responsável pela organização das actividades de encontro semanal, com o apoio da equipa técnica. Cada elemento da vintequatria acompanha 3 mães adolescentes.

Operacionalização da cidadania:

1. Acções de formação semanais com os companheiros e com a “vintequatria”, acompanhadas de acções lúdicas:

- ❖ peddy paper sobre planeamento familiar
- ❖ dança / teatro
- ❖ batuque como expressão das emoções
- ❖ Portfolio fotográfico da família
- ❖ feitura dum folheto para as outras adolescentes

2. Campanhas de Planeamento Familiar e na área de saúde (prevenção VIH/SIDA) com o apoio das Mães Adolescentes, da vintequatria e dos companheiros, dirigido à

- ❖ população em geral
- ❖ 4ª classe do ATL do bairro da Cova da Moura
- ❖ jovens da escola preparatória

3. Preparação da edição da publicação sobre os trajectos dos pais.

4. Feitura dum DVD sobre o projecto. Divulgação do DVD

ORÇAMENTO

CURSO (ver anexo)		€15.409,21
Bolsas de Estudo para 2 MA- • Subsídio creche	€ 150,00 x 2 MA x 18 meses € 97,66 x 2MA x 18 meses	€5.400,00 €3.515,76
Formação Profissional para 2 MA • Bolsa de 6meses (ver anexo) • Pacote de Formação • Subsídio creche	€ 2.903,64 x 2 MA € 1.500,00 x 2MA € 97,66 x 2MA x 6 meses	€4.387,20 €3.000,00 €1.171,92
Formação Profissional para 2 MA no âmbito dum curso URBANII	–	€0,00
Emprego Apoiado para 2 MA Contrato de um ano (algumas das mães têm experiência de trabalho) Subsídio de Creche	€ 5.807,28 x 2 MA € 97,66 x 2MA x 12 meses	€11.614,56 €2.343,84
Bolsas de Apoio • para a Vintequatria	€ 70,00 x 20meses x 4	€5.600,00
Despesas para Actividades • com os Companheiros	€ 100,00 x 20 meses	€2.000,00
Despesas de Funcionamento <input type="checkbox"/> Material didáctico <input type="checkbox"/> Outros	€ 100,00 x 20 meses € 110,00 x 20 meses	€2.000,00 €2.200,00
Produtos ❖ Livro “Trajectos” ❖ DVD	€ 3.500,17	€3.525,76
Pessoal <input type="checkbox"/> Técnico@ na área social <input type="checkbox"/> Perit@ de experiência	€ 800,00 + €100(retenção) x 24 meses (ver calculo)	€21.600,00 €20.131,75
Total		€103.900,00